

Foto: Pål Brenne

Samlivs-
kurs

7 kvelder om å være 2

Å leve godt sammen i et parforhold er noe de aller fleste ønsker. Men det er ikke alltid så enkelt å få til. Samlivskurset "7 kvelder om å være 2" kan hjelpe dere til å realisere ønsket.

Hva er Samlivskurset?

Kurset tar opp syv av de viktigste sidene ved ethvert samliv mellom mann og kvinne med sikte på å gi hjelp til å styrke og utvikle forholdet.

Hvem er Samlivskurset for?


Kurset er designet for å være til hjelp for deg og din partner, uavhengig av hvilket livssyn dere har. Kurset passer for par som ønsker å utvikle, forbedre og styrke parforholdet sitt.

Hvordan er kurset lagt opp?

Kurset består av undervisning og individuelt arbeid der det enkelte par jobber med spørsmål som undervisningen tar opp. Det vil ikke bli samtaler i gruppe.

Hvordan er en kurskveld lagt opp?

Vi begynner kl.19.00 med en god romantisk anlagt middag. Deretter er det undervisning. Det blir deretter satt av tid der paret kan samtale og arbeide med oppgaver knyttet til det aktuelle temaet det er blitt undervist om. Innimellom servers det kaffe og dessert.



Parene sitter hele tiden for seg selv, samtalene høres ikke av andre. Ingen skal utlevere noe av det de snakker om til andre par på kurset. Dette er en kveld bare for "dere to". Kvelden avsluttes ca 22. 00.

Hvilke emner undervises det i?

Det blir undervist i følgende emner:

- Å bygge et sterkt fundament
- Kunsten å kommunisere
- Konflikthåndtering
- Tilgivelsens betydning
- Foreldre og svigerforeldre
- God sex
- Kjærlighet i praksis

Hvorfor er det nesten én måned mellom hver kursdag?

Fordi deltakerne på den måten får bedre tid til å bearbeide stoffet og lettere kan skaffe barnevakt.



For spørsmål
ta kontakt med oss på
telefon 23168060 eller
kontor@oslomisjonskirke.no. Info og brosjyre
legges også ut på
www.oslomisjonskirke.no

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Pris:

Kr 2100,- pr. par. Dette inkluderer middag og dessert på hver kurskveld, og et deltakerhefte. Betaling skjer på bankgiro 3000 17 80022 før kursstart

Når og hvor holdes kurset?

Kurskveldene er:

19. Januar, 9. Februar, 2. Mars, 23. Mars, 13. April, 4. Mai og 25. Mai
i Oslo Misjonskirke Betlehems lokaler på Abildsø, Langerudhaugen 1.

Påmelding gjøres til kurs@misjonskirken.org innen 9 januar

Hvordan ta deg til Oslo misjonskirke?

Kollektivt:

Buss 70 mot Skullerud T fra Byporten (mellom Byporten og Oslo City). Reisetid 14 minutter. Bussen stopper rett utenfor Fellesskapshuset. Stoppsted: Abildsø.

Nærmeste **T-bane-stasjon** er Bogerud, ca 14 min. gange unna.

Med bil fra sentrum:

Ta av i Ryenkrysset (i rundkjøringen på lokket) og følg Enebakkveien mot Abildsø. (Det er også mulig å kjøre E6 og ta av til Abildsø, men da kommer man utenfor bomringen og må betale for å komme inn igjen til Abildsø.)

Arr.:

Misjonskirken Oslo Syd og Oslo misjonskirke Betlehem

